

ELEKTRĖNŲ SAV. VIEVIO GIMNAZIJO VALGYKLOS VALGIARAŠRIS 2026 09 01- 2027 06 30

11m. ir vyresniųjų amžiaus grupė

1 savaitė

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	SP1-3/39AT	150/10
Kepta vištienos filė	AB30AP	100
Vištienos kukuliai (tausojantis)	AB35AP	100
Vištienos kepsnys „Sandra“ (tausojantis)	SAM16AP	100
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	150
Biri grikių košė su alyvuogiu aliejumi (tausojantis, augalinis)	SP3-3/43AT	130
Daržovių asorti (paprika, pomidorai, agurkai, augalinis)	SMG33	70
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	70
Grybų padažas su grietine	SAM10P	30
Kepti varškėčiai su spelta miltai	AB82AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (tausojantis, augalinis)	SP1-3/35AT	150
Kiaulienos kepsnys	AB9AP	100
Troškinta mėsa (kiauliena arba jautiena) su padažu (tausojantis)	AB1AP	100/60
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	AB28AP	100
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	150
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	SP3-3/43AT	130
Troškintos daržovės (augalinis, tausojantis)	AB325G	150
Virti varškėčiai (tausojantis)	SAM83	200/30
Sūrio padažas	R13P	30
Daržovių salotos su paprikomis ir salotų padažu (augalinis)	AB5S	70
Agurkų salotos (augalinis)	AB34S	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su mėsos (kiaulienos arba vištienos) kukuliais(tausojantis)	AB18SR	150/24
Kepta vištienos filė su sezamu	R6-1KP	100
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis)	SAM36KP	100
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių kepsneliai su morkomis (tausojantis)	SMG206AP	100/40
Biri nešlifuoti ryžių košė (augalinis, tausojantis)	AB5G	130
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnakais ir majonezu (augalinis)	SP2-1/11	70
Kopūstų , agurkų salotos (augalinis)	AB3S	70
Blynėliai su obuoliais	AB78	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė /trintos uogos	AB17P/AB14D	20/30
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)	SP1-3/41AT	150
Kiaulienos kepsnys, paniruotas viso grūdo miltuose	AB9AP	100
Švediškai jautienos kukulaičiai (tausojantis)	SMG229	100
Tortilija pilno grūdo su mėsa (tausojantis)	SMG216	140
Grietinės padažas su pomidorų padažu	AB3P	50
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	SP3-3/43AT	150
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	SP2-1/7A	70
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	AB16S	70
Varškės apkepas (tausojantis)	SMG152M	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis)	AB13SR	150
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena arba vištiena) (tausojantis)	SAM 55AP	200(140/60)
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	SAM51AP	200(140/60)
Maltas žuvies kepsnys (karpis arba jūros lydeka), (tausojantis)	AB42AP	100
Troškinti žiediniai kopūstai /brokoliai (augalinis)	AB9G	150
Virtas kuskusas (tausojantis, augalinis)	AB14G	130
Grietinės padažas	AB1P	30
Daržovių asorti (paprika, pomidorai, agurkai, augalinis)	SMG33	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Varškės sūrelis		100
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

2 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Barščiai (tausojantis)	SMG20	150
Kepta vištienos filė	AB30AP	100
Troškiny su kiauliena ir ryžiais (tausojantis)	AB3AP	100/100
Maltas vištienos kepsnys (tausojantis)	AB34AP	100
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	SP3-3/43AT	130
Šviežių pomidorų salotos su porais (augalinis)	AB33S	70
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	SP2-1/2A	70
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Kepti varškėčiai spelta miltai	AB82AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo	R17	200/7
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojantis, augalinis)	SP1-3/30AT	150
Maltas bifšteksas (jautiena, tausojantis)	SAM27AP	100
Kiaulienos sprandinė užkepta su pievagrybiais ir sūriu (tausojantis)	VG1AP	120/40
Bulvių košė su prieskoninėmis žolelėmis ir sviestu (tausojantis)	SP 4-3/68 AT	130
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	SP3-3/43AT	130
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	AB10G	150
Varškės kukuliai (tausojantis)	RB132M	200

Sūrio padažas	R13P	30
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir ž.žirneliais (augalinis)	AB20G	70
Pekinio kopūsto, ridikėlių ir agurkų salotos (augalinis)	R3ŠDG	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Sūrio lazdelė		20
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pievagrybių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	SAM1.9S	150
Kepta vištienos filė, paniruota sėlenose	AB30AP	100
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis)	SAM36KP	100
Balandėliai su mėsa (tausojantis)	AB63AP	200/40
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	150
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)	SP3-3/43AT	130
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Daržovių asorti (paprika, pomidorai, agurkai, augalinis)	SMG33	70
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnaku ir majonezu	SP2-1/11	70
Mieliniai blynai	AB 72 M	200
Grietinės, pomidorų padažas	SAM2P	50
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Daržovių sriuba su vištienos gabaliukais (tausojantis)	SMG8	150
Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	AB28AP	100
Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)	AB11AP	100
Rausvasis daržovių padažas	R5P	30
Biri ryžių (nešlifotų) kruopų košė (tausojantis, augalinis)	AB5G	130
Agurkų salotos (augalinis)	AB34S	70
Kopūstų, morkų ir agurkų salotos su paprikomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	R17ŠDG	70
Kepti varškėčiai	AB82AP	200
Uogienė	AB17P	20
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su žuvies filė gabaliukais (tausojoantis)	AB19SR	150
Lietiniai su varške	AB74AP	200(100/100)
Lietiniai su mėsa (vištiena)	AB77AP	200(100/100)
Troškintos daržovės (tausojoantis, augalinis)	SP4-5/101AT	150
Orkaitėje kepta lašiša kokosų kreme su morkomis (tausojoantis)	SMG173AT	80/80
Virtas kuskusas (tausojoantis, augalinis)	AB14G	130
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	R33ŠDG	70
Morkų, salierų ir obuolių salotos (augalinis)	R23ŠDG	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Vanduo		200
Jogurtas		125
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

3 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba (tausojoantis)	SP1-3/39AT	150
Troškintos daržovės (tausojoantis, augalinis)	SP4-5/101AT	150
Kepta vištienos filė	AB30AP	100
Užkepta vištiena su sūriu (tausojoantis)	VG2AP	110/40
Vištienos kukuliai (tausojoantis)	AB35AP	100
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojoantis)	SP4-3/64T	130
Morkų salotos su česnakais ir majonezu	AB11S	70
Kopūstų, agurkų salotos (augalinis)	AB3S	70
Sūrio padažas	R13P	30
Kepti varškėčiai su spelta miltai	AB82AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		200
Vanduo su citrina	R17	200/7
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojoantis, augalinis)	AB10SR	150
Kiaulienos kepsnys	AB9AP	100
Lazanija su vištiena (tausojoantis)	NP308AP	130/70
Kiaulienos maltinukas su sūrio ir kiaušinio įdaru (tausojoantis)	AB18AT	100
Bulvių košė su prieskoninėmis žolelėmis ir sviestu (tausojoantis)	SP 4-3/68 AT	150
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojoantis, augalinis)	SP3-3/43AT	130

Varškės kukuliai (tausojantis)	RB132M	200
Sūrio padažas	R13P	30
Pupelių salotos su marinuotais agurkais, majonezu	AB26S	70
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais ir grietine 30proc. (tausojantis,)	AB18SR	150/10
Kepta vištienos filė, paniruota keturių grūdų sėlenose	AB30AP	100
Traški vištienos vidinė filė	SMG 204AP	100
Troškinta vištiena su šparaginėmis pupelėmis ir morkomis (tausojantis)	SP10-5/108T	100/100
Biri ryžių košė (augalinis, tausojantis)	AB5G	130
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Kopūstų salotos su porais ir salotų padažu (augalinis)	AB1S	70
Ridikėlių salotos su kukuruzais (augalinis)	AB59S	70
Kepti varškėčiai su obuoliais	AB84AT	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	R13S	150
Garuose keptos šakninės daržovės (augalinis, tausojantis)	SP4-7/142AT	150
Pica su daržovėmis ir vištiena (tausojantis)	SMG118	200
Pieniškos dešrelės (tausojantis)	AB36AP	100
Įdarytas kiaulienos kepsniukas (tausojantis)	AB13AT	100(60/40)
Pomidorų padažas		30
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	SP6-3/60T	130
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	SP3-3/43AT	130
Daržovių asorti (paprika, pomidorai, agurkai, augalinis)	SMG33	70
Morkų salotos su žiediniais kopūstais ir moliūgų sėklomis (augalinis)	AB13S	70
Mieliniai varškės blynai	SMG7-6/102V	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltais		40

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pupelių , daržovių ir makaronų sriuba (augalinis)	SMG5	150
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru (kiauliena arba vištiena)(tausojantis)	AB 53AP	200(140/60)
Virtų bulvių blynai su varškės įdaru (tausojantis)	AB52AP	200(140/60)
Kepta žuvis (tausojantis)	R16AT	100
Virtas kuskusas (tausojantis, augalinis)	AB14G	130
Burokėlių salotos su pupelėmis , marinuotais agurkais ir aliejumi	SP2-3/60A	70
Kopūstų - obuolių - porų salotos (augalinis)	AB4S	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

4 savaitė**Pirmadienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	SP1-3/39AT	150
Kepta vištienos filė	AB30AP	100
Vištiena su saldžiarūgščiu padažu (tausojantis)	KG359KP	100
Vištienos filė maltinis (tausojantis)	SMG203	100
Bulvių košė su sviestu ir pienu (tausojantis)	SP4-3/64T	130
Biri ryžių košė (augalinis, tausojantis)	AB5G	130
Šviežių pomidorų salotos (augalinis)	AB33S	70
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais (augalinis)	AB13S	70
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Kepti varškėčiai spelta miltai	AB82AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo su citrina	R17	200/7
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis (augalinis , tausojantis)	SP1-3/25SR	150
Kiaulienos kepsnys, paniruotas viso grūdo miltuose	AB9AP	100
Maltas kiaulienos šnicelis (tausojantis)	SAM9AP	100
Bulvių plokštainis su vištiena arba kiauliena (tausojantis)	AB45AP	200(150/50)
Bulvių košė su prieskoninėmis žolelėmis ir sviestu (tausojantis)	SP 4-3/68 AT	130
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	SP3-3/43AT	130
Varškės kukuliai (tausojantis)	RB132M	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Virtų burokėlių salotos su žirneliais (augalinis)	R30S	70

Pekinio kopūsto, ridikėlių ir agurkų salotos (augalinis)	AB57S	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Avinžirnių sriuba (tausojantis, augalinis)	SMG17	150
Kepta vištienos filė, paniruota su sezamu	R6-1KP	100
Vištienos kotletas "Jūratė"	LP418AP	100
Orkaitėje keptos vištienos blauzdelės (tausojantis)	RB200/AT	100
Keptos daržovės (tausojantis, augalinis)	SP4-7/142AT	150
Virtos bulvės (tausojantis, augalinis)	AB1G	150
Baltasis padažas su daržovėmis	R7P	30
Kopūstų-agurkų salotos (augalinis)	AB3S	70
Morkų salotos su džiovintomis slyvomis, česnakų ir majonezu	SP2-1/11	70
Kepti varškėčiai su viso grūdo kvietiniais miltai	AB83AP	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Pomidorinė ryžių sriuba (tausojantis, augalinis)	SMG6S	150
Keptos šakninės daržovės su kumpiais (tausojantis, augalinis)	SP4-7/142AT	150
Kiaulienos kepsnys	AB9AP	100
Viso grūdo makaronai su mėsa	SMG98	200(100/100)
Jautienos - kiaulienos maltinis	AB16AP	100
Rausvasis daržovių padažas	R5P	30
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (tausojantis)	SP6-3/60T	130
Biri grikių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	SP3-3/43AT	130
Daržovių asorti (paprika, pomidorai, agurkai, augalinis)	SMG33	70
Brokolių salotos su agurkais (augalinis)	AB49S	70
Varškės apkepas (tausojantis)	SMG152M	200
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	20
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga
Trinta daržovių sriuba (augalinis , tausojantis)	SMG3	150
Lietiniai su varške	AB74AP	200(100/100)
Lietiniai su mėsa (vištiena, kiauliena arba pienoškėmis dešrelėmis)	AB77/76AP	200(100/100)
Kepta orkaitėje arba virta žuvis (riebi , tausojantis)	SP9-7/145T	90
Virtas kuskusas (tausojantis, augalinis)	AB14G	130
Žalių žirnelių salotos su svogūnais ir majonezu	AB42	70
Morkų, salierų ir obuolių salotos (augalinis)	AB14S	70
Grietinė 30%	AB19P	30
Uogienė	AB17P	30
Jogurtas		125
Vanduo		200
Vaisiai		150
Duona su viso grūdo ruginiais miltai		40

PAPILDOMAI :

Jogurtai

Negazuotas vanduo

Šviežių daržovių salotos

Troškintos daržovės

Garnyrai

VIA CIBIRIS
Valgykla vaikams

Galimi pakeitimai pagal gaunamą produkciją

Garnyrų ir antrųjų patiekalų svoris gali keistis pagal gaunamos produkcijos kainas.

Antrieji patiekalai gali keistis negavus produkcijos